

**Rotifant**  
  
 Auch für den Privat-Haushalt:  
**Zu Ostern wird es draußen bunter, da muss der Schmutz vom Fenster runter!**  
**Rotaputz**  
 Gebäudereinigungsgesellschaft mbH i.K., WF  
 Hohnrods Hof 12 · WF-Salzdahlum  
**0 53 31 / 7 20 41**  
 Waren Sie schon auf unserer homepage? [www.rotaputz.de](http://www.rotaputz.de)

**Wir sind die Profis mit den günstigsten Reifenpreisen in der Region. Garantiert!**  
  
**Reifenservice Wolfenbüttel**  
 Salzdahlumer Straße 132  
**0 53 31-85 52 34**  
 von Mo. bis Fr. 8 bis 20 Uhr  
 Sa. 8 bis 14 Uhr  
**24-Std.-Notdienst**

**CIRCLING WING CHUN**  
 DIE 13 TECHNIKEN DES EFFEKTIVEN NAHKAMPFS  
  
**Einsteiger-Probetraining Wolfenbüttel**  
 Kinder ab 5 Jahren  
 10.03.: Mi. 17.00-17.50 Uhr  
 oder 17.50-18.40 Uhr  
 Erwachsene und Jugendliche  
 08.03.: Mo. 19.30-21.00 Uhr  
 10.03.: Mi. 18.40-20.00 Uhr  
 Turnhalle Wallstr. (Innenhof)  
**INFORMATIONEN UNTER 0 53 37 77 92 ODER**  
[www.wczd.de](http://www.wczd.de)



Interessante Informationen rund um das Thema Gesundheit gab es gestern beim 3. Gesundheitstag im Fitness-Studio Lifestyle Woman im Sommerfeld in Halchter.

3. Gesundheitstag bei Lifestyle Woman:

## Besucherinnen erhielten Tipps rund um die Gesundheit

**Wolfenbüttel.** Anlässlich des morgigen Internationalen Frauentages hatte das Team von Lifestyle Woman gestern zu seinem 3. Gesundheitstag in das Fitness-Studio im Sommerfeld in Halchter eingeladen. Die Fitnessgeräte rückten gestern in den Hintergrund. Stattdessen hatten verschiedene Institutionen aus Wolfenbüttel ihre Stände aufgebaut und informierten die Besucherinnen rund um das Thema Gesundheit. Mit dabei war Sandra Jäger von der Linden-Apotheke, die eine Gesundheitsberatung anbot und verschiedene Präparate

vorstellte. Außerdem konnte man eine Blutdruckmessung vornehmen lassen. Anja Ackermann informierte am Stand der KKH Allianz über die Bezuschussung von Gesundheitskursen, über Präventionskurse und mögliche Beitragsrückerstattungen. Tipps zum rückenfreundlichen Verhalten im Alltag gab Physiotherapeut Wolfgang Uliczka. Er informierte außerdem über Sport als Prävention für Rückenprobleme. Und Anita Biermeyer von der psychotherapeutischen Praxis „Die Insel“ zeigte Formen der Meditation zum Stressabbau auf. Mit den neues-

ten Fitness-Trends für das Frühjahr war außerdem das Sportgeschäft Sport 2000 vertreten. Manuela Kaiser, Leiterin von Lifestyle Woman, informierte am Gesundheitstag über gesunde Ernährung und stellte die verschiedenen Angebote aus dem Programm des Fitness-Studios für Frauen vor. Außerdem hatte das Team für das leibliche Wohl der Teilnehmerinnen gesorgt. So war rund herum für ein abwechslungsreiches und interessantes Programm gesorgt, das von den Besucherinnen wieder gut angenommen wurde. sb

Round Table 112:

## Andreas Niehüser ist neuer Präsident

Andreas Niehüser ist neuer Präsident des Round Table (RT) 112 Wolfenbüttel-Salzgitter. Sein Vorgänger, Steffen Maschke, übergab dem 39-jährigen Architekten aus Wolfenbüttel die traditionelle Präsidentenkette und die Führung des zurzeit 16 Männer starken Serviceclubs. Weitere Ämter wurden bei den jährlichen Wahlen des RT 112 neu besetzt. Neuer Vize-Präsident ist Stefan Hille, das Amt des Sekretärs bekleidet Sascha Chabowski. Die internationalen Kontakte pflegt und koordiniert ab sofort Philipp Cantauw. Der bisherige Schatzmeister, Christian Hantelmann, wurde im Amt bestätigt und führt die Kasse ein weiteres Jahr.

Steffen Maschke, der das Amt des Past-Präsidenten nun innehat, ist außerdem der neue „Sergeant at arms“, der sich um die Tischetikette kümmert, des Weiteren bekleidet er das Amt des Webmasters. Für die lokale Öffentlichkeitsarbeit ist Tim Strebe zuständig. Auch national ist der RT 112 vertreten, Hans Dietrich Sandhagen vertritt hier den Wolfenbütteler Tisch als Pressesprecher und Webmaster für Round-Table-Deutschland. Außerdem wurde ein neues Ehrenmitglied ernannt, Carsten Jeschonnek, der sich in den vergangenen Jahren überdurchschnittlich für den Wolfenbütteler Tisch eingesetzt hatte.

3500 Mitgliedern, führen Menschen unterschiedlicher Berufe zusammen. Durch persönlichen Einsatz, der stets im Mittelpunkt steht, setzen sich die Clubs im lokalen Umfeld aber auch auf Bundesebene und über die Grenzen hinweg für soziale Projekte ein. Ein weiteres Anliegen von Round Table sind Aufbau und Pflege von Freundschaften zwischen Tablern in aller Welt. Obwohl nur Männer Mitglieder werden können, spielt die Familie im Clubleben eine wichtige Rolle. Weitere Informationen zum RT 112 im Internet unter [www.r112.de](http://www.r112.de), zu Round Table Deutschland unter [www.roundtable.de](http://www.roundtable.de).



Das neue Präsidium des RT 112 mit (v. l.): Steffen Maschke, Stefan Hille, Sascha Chabowski, Philipp Cantauw, Andreas Niehüser, Dr. Christian Hantelmann und Tim Strebe. Foto: privat

Der Round Table 112, Wolfenbüttel-Salzgitter hat sich in den vergangenen zwölf Monaten wieder in regionalen und bundesweiten Serviceprojekten engagiert. Bei Veranstaltungen wie der jährlichen Weihnachtstombola, der Round-Table-Tanznacht oder einem gemeinsamen Jazz-Event mit dem Kiwanis-Club wurden unter anderem das AHA-Erlebnismuseum für Kinder und Jugendliche oder die dritte Wolfenbütteler Kinder- und Jugendbuchwoche gefördert. Außerdem sammelten die „Tabler“ Geld für das nationale Projekt von Round Table Deutschland – „Raus aus dem Toten Winkel“. Round Table ist eine parteipolitisch und konfessionell neutrale Vereinigung, der nur Mitglieder im Alter zwischen 18 und 40 Jahren angehören. Idee und Organisationsform kommen aus der Tradition des englischen Clublebens. Örtlich selbstständige Tische, in Deutschland rund 220 mit etwa

**Landwiel** Fleischerei Partyservice Catering **NEUBAUERS**  
 Qualität aus Leidenschaft & Tradition *Wirschen*  
 Elmweg 15 / Ecke Dokorkamp  
 Telefon 0 53 31 - 935 99 80  
**Menüplan vom 08.03. bis 12.03.2010**

Mo 08.03. Bauernfrühstück mit Gewürzkrone und Spiegelei	€ 4,20	Do 11.03. Paniertes Kotelett mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	€ 5,60
Di 09.03. Mini-Griller mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	€ 4,90	Do 11.03. Graupensuppe mit Rauchfleisch	€ 2,60
Mi 10.03. Putenrollbraten mit Pariser-Kartoffeln und Gratın-Kartoffeln	€ 5,40	Fr 12.03. Zanderfilet gebraten, auf Dillsöße mit Salzkartoffeln und buntem Salat	€ 6,00

Alle Angebote freibleibend solange der Vorrat reicht. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

**die küche**  
 Beratung, Planung, Montage, Küchen-Modernisierung  
  
 Dokorkamp  
 Wolfenbüttel  
 0 53 31 / 7 77 50  
[www.diekueche-wf.de](http://www.diekueche-wf.de)  
**„Wir machen mehr aus Ihrer Küche“**  
**Seit über 30 Jahren Ihr zuverlässiger Partner, wenn es um die Küche geht.**

**HOSEN RUNTER**  
**JEDEN DIENSTAG HOSEN-TAG**  
  
**Sauberland**  
 DIE UMWELTFREUNDLICHE TEXTILPFLEGE  
 KRAMBUDEN · WOLFENBÜTTEL  
[www.sauberland-wf.de](http://www.sauberland-wf.de)  
 JEDE HOSE VOLL GEREINIGT UND GUT GEBÜGELT!  
 Wir reinigen nur mit biologisch abbaubaren Lösungsmitteln.  
 JEDE HOSE **3,33**

**Möbelmanufaktur SALOMON**  
 Möbel nach Maß  
 Leopoldstraße 11 b · Wolfenbüttel · Telefon 0 53 31 / 300 70  
[www.salomon-tischlerei.de](http://www.salomon-tischlerei.de)  
  
**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Braunschweig – Papenstieg 8**

**Obsthof Molks**  
 Sonntag, 14. März, 10 bis 16 Uhr:  
 • frisch geräucherte Forellen • Kaffee und Kuchen  
 • Bratwurst • und natürlich Apfel u. v. m.  
 38173 Evessen · Markmorgen 8 · direkt am Wald  
 Tel. 0 53 33 / 7 17 · Montag Ruhetag

**Neueröffnung am Freitag, 12. März 2010**  
  
**Bom Dia** –  
 Agentur für Direktimporte Wein und Feinkost aus Spanien und Portugal  
**Gerne können Sie unsere Weine auch probieren!**  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.30 · Sa. 9.30-16.00 Uhr  
 Krumbuden 17 · Wolfenbüttel · 0 53 31 / 5 01 89 07

**EBERHARD KNOPKE**  
 Registrierkassen & Zubehör  
  
 Jahnstraße 30  
 38302 Wolfenbüttel  
 Tel./Fax 0 53 31/85 52 55 · Mobil 01 71/7 01 83 12  
 E-mail: [Eberhard.Knopke@t-online.de](mailto:Eberhard.Knopke@t-online.de)

**GÖRGE'S Knüllertage jeden Tag ein Frischehit!**  
 Gültig für unsere Filialen Mascherode, Wolfenplatz und Melverode

<b>Montag</b>	<b>Frischehit am Montag</b> ständig frisch gebacken: ofenfrisches <b>Krustenbrot</b> mit der leckeren Kruste	1000 g-Stück <b>-0.99</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Frischehit am Dienstag</b> laufend frisch zubereitet <b>Thüringer Mett</b> lecker gewürzt	1 kg <b>2.99</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Frischehit am Mittwoch ab 12 Uhr</b> frisch gegrilltes <b>halbes Hähnchen</b> lecker gewürzt	Stück <b>1.99</b>

**NEUERÖFFNUNG Cato Cosmetics**  
 Kosmetik, Fußpflege und Nageldesign  
 Schweigerstr. 12 · Wolfenbüttel · Tel. 05331-935686  
  
**10% auf alle Kosmetik-Behandlungen**  
**Öffnungszeiten:**  
 Montag bis Mittwoch 9 bis 15 Uhr  
 Donnerstag und Freitag 14 bis 20 Uhr  
 Kinderbetreuung während Ihrer Behandlung  
 Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr